VOLEI

La Budapesta,

Rapid Bucureşti a fost în cea mai bună formă dar... atenţie la finală!

Victoria voleibaliştilor de la RAPID BUCUREŞTI în turneul de la Budapesta a făcut şi va face încă să mai curgă multă cerneală. Pentru a vedea cu mai plastic încercăm să recurgem la imaginea unui sprinter excepţional, care termină seria şi semifinala într-un stil impresionant, întorcînd capul să vadă unde şi-a lăsat adversarii! Dar... a rămas finala. Şi încă ce finală! Din nou, voleibaliştii noştri vor primi — în cadrul unui meci dublu în care nu numai fiecare set, dar şi fiecare punct va avea o deosebită importanţă — replica jucătorilor de la **T.S.K.A. Moscova**. Şi cum de la semifinala din Varşovia ne-au parvenit aprecieri din cele mai favorabile despre evoluţia campionilor Uniunii Sovietice, avem datoria să atragem atenţia în mod serios asupra acestui ultim obstacol, pe care îl mai are în faţă echipa bucureşteană.

Apreciind meciurile de la Budapesta ne vine greu să facem o remarcă specială. De la **Horaţiu Nicolau**, care a rămas acelaşi „tunar" de temut pentru orice blocaj, pînă la **Aurel Drăgan**, mereu prezent acolo unde era situaţia mai grea, toţi cei 6 voleibalişti, care alcătuiesc garnitura de bază a Rapidului şi-au făcut datoria cu prisosinţă. S-au ajutat în permanenţă unul pe altul, s-au mobilizat reciproc în toate situaţiile de joc, în sfîrşit întreg sextetul feroviar a acţionat ca un mecanism pus la punct în cele mai mici amănunte.

Iată-i pe voleibaliştii care ne-au reprezentat cu brio în turneul de la Budapesta. De la stînga la dreapta: Nicolau, Corbeanu, Pavel, Bărăscu, Grigorovici, Timirgazin, Coste, Fieraru, Plocon şi Drăgan

Evoluţia rapidiştilor în capitala R.P. Ungare ne-a arătat şi alte lucruri interesante. I-am văzut pe **Drăgan** şi **Fieraru** intuind cu mai multă profunzime acţiuni variate din una şi două pase, am reţinut la **Corbeanu** o mai bună alternare a mingilor „tari" cu cele plasate, iar la **Plocon** faptul că jocul de volei modern nu mai are multe secrete faţă de el. In sfîrşit, **Pavel** calcă cu paşi repezi pe urmele lui Nicolau. Cît despre ceilalţi 3 jucători, care au mai evoluat în „6-le" feroviar, **Coste**, **Timirgazin** şi **Grigorovici**, — întrebuinţaţi cu mai mult curaj — pot umple oricînd cu succes, un eventual loc liber în prima garnitură.

Este clar că o mare parte din meritele succesului revin şi celor doi antrenori **Gh. Petrescu** şi **Şt. Roman**. Aceştia au dus la Budapesta o echipă în maximum de formă. A se mulţumi însă numai cu atît ar fi păcat, pentru că rapidiştii au mari posibilităţi să redediteze succesul de anul trecut în această competiţie. Dar... trebuie muncit în continuare. Să nu uităm că sextetul lui **T.S.K.A. Moscova** a alcătuit în cea mai mare parte reprezentativa U.R.S.S., care a cucerit titlul de campioană mondială în Brazilia. In plus, moscoviţii ne-au dovedit de multe ori că ştiu să se mobilizeze pentru un joc decisiv.

Aşadar, voleibaliştii de la Rapid sînt datori să privească cu toată seriozitatea şi ultima încercare. Ei trebuie să folosească din plin meciurile de campionat pentru a se pregăti. Titlul cucerit anul trecut le creează numeroase obligaţii, printre care şi aceea de a reprezenta cu cinste voleiul românesc. Deci, toată atenţia pentru finală!

ADRIAN VASILIU

TENIS DE MASĂ

„Cupa speranţelor"

Amatorii sportului cu mingea de celuloid din Capitală au putut urmări sîmbătă întîlnirile rezervate copiilor (băieţi şi fete) şi dotate cu trofeul „Cupa speranţelor". Organizatorii — clubul sportiv Voinţa — merită felicitări pentru modul cum au reuşit să organizeze această competiţie (menţionăm în mod special aportul tov. Emil Coroiu). La concurs au participat 96 de elevi şi eleve pînă la 14 ani de la cluburile şi asociaţiile sportive din Capitală. Întîlnirile au fost echilibrate, plăcînd prin dîrzenia cu care s-a luptat precum şi prin acţiunile create. S-au remarcat ca elemente cu reale posibilităţi Liliana Ţarălungă şi Iosefina Tudean de la Voinţa şi Adrian Ivan (Unirea) şi Mihail Rotaru (Voinţa). Primilor clasaţi li s-au înmînat cupe precum şi premii constînd din materiale sportive.

Iată rezultatele înregistrate: fete: 1. Liliana Ţarălungă (Voinţa), 2. Iosefina Tudean (Voinţa), 3. Constanţa Dinu (Bere Griviţa), 4. Mariana Ţarălungă (Voinţa); băieţi: 1. Adrian Ivan (Unirea), 2. Mihail Rotaru (Voinţa), 3. Adrian Bumuc (Voinţa), 4. Ion Burciuc (Voinţa).

GH. CIORANU — coresp.

Clasamente... clasamente...

MASCULIN

Seria I

1. (1)	Rapid Buc.	11	11	0	33: 7	(578:383) 22
2. (2)	Din. Or. Dr. Petru Groza	12	8	4	29:18	(624:546) 20
3. (3)	Steaua Buc.	12	7	5	25:23	(617:606) 19
4. (4)	Ştiinţa Cluj	12	7	5	29:24	(718:646) 19
5. (5)	Şt. Galaţi	11	7	4	23:16	(504:490) 18
6. (6)	C.S.M.S. Iaşi	12	4	8	21:29	(607:652) 16
7. (7)	Şt. Petr.	12	2	10	12:33	(445:628) 14
8. (8)	Petrolul Pl.	12	1	11	12:34	(493:633) 13

Seria a II-a

1. (1)	Progr. Buc.	12	10	2	32:13	(623:507) 22
2. (2)	Din. Buc.	12	9	3	31:14	(626:523) 21
3. (4)	Tr. Braşov	12	7	5	27:19	(615:566) 19
4. (5)	Ştiinţa Tim.	12	7	5	25:22	(594:569) 19
5. (3)	Farul C-ţa	12	7	5	23:24	(611:578) 19
6. (6)	C.S.O. Cr.	12	5	7	19:27	(559:614) 17
7. (7)	C.S.M. Cluj	12	2	10	14:32	(493:619) 14
8. (8)	Olim. Buc.	12	1	11	13:33	(483:628) 13

FEMININ

Seria I

1. (1)	Din. Buc.	11	11	0	33:8	(578:399) 22
2. (3)	Ştiinţa Cluj	12	8	4	30:14	(581:466) 20
3. (4)	C.S.M. Cluj	12	8	4	28:19	(608:559) 20
4. (2)	Met. Buc.	11	8	3	27:15	(538:431) 19
5. (5)	Olimpia Br.	12	6	6	25:21	(556:513) 18
6. (6)	C.S.M.S. Iaşi	12	2	10	11:30	(421:549) 14
7. (7)	I.F.A. Buc.	12	2	10	10:31	(494:574) 14
8. (8)	Voinţa M. C.	12	2	10	7:33	(368:572) 14

Seria a II-a

1. (1)	Rapid Buc.	12	11	1	33:11	(605:406) 23
2. (2)	Farul C-ţa	12	8	4	30:15	(606:453) 20
3. (3)	Flacăra Buc.	12	8	4	31:18	(640:559) 20
4. (4)	C.S.M. Sibiu	12	8	4	27:22	(604:543) 20
5. (6)	C.S.O. Cr.	12	6	6	25:28	(594:647) 18
6. (5)	Progr. Buc.	12	4	8	19:27	(504:561) 16
7. (7)	C.S.O. Tim.	12	2	10	11:31	(390:579) 14
8. (8)	Sănăt. Buc.	12	1	11	11:35	(443:639) 13

★

In paranteze au fost trecute locurile ocupate de echipe în etapa anterioară.

RUGBI

Ce se întîmplă cu jucătorii ieşeni?

Etapa de duminică a fost poate cel mai convingător argument că în acest an e mai hazardant ca oricînd de făcut pronosticuri. Cînd se părea că Griviţa Roşie s-a „pus pe picioare", XV-le bucureştean a părăsit învins terenul din Petroşeni. La numai o săptămînă după mult comentata victorie în jocul cu Steaua, rugbiştii de la Unirea au pierdut în faţa Ştiinţei Bucureşti, care înregistrează astfel prima victorie din actuala ediţie a campionatului.

Aşadar, jocuri deosebit de echilibrate, viu disputate şi multe... surprize. Dintre toate cele 12 formaţii ne surprinde însă, în special, evoluţia echipei CSMS Iaşi, clasată în ediţia trecută pe locul IV. Rugbiştii ieşeni s-au dovedit adesea adversari puternici pentru oricare din echipele noastre fruntaşe, au arătat că ştiu să lupte cu ardoare pentru victorie şi că au o pregătire multilaterală ridicată. In acest an, CSMS a început însă destul de modest campionatul, realizînd 3—3 (la Iaşi) cu Ştiinţa Bucureşti. Acelaşi rezultat — şi tot „acasă" — cu actualul lider, Ştiinţa Petroşeni. Şi, după înfrîngerea suferită la Ştiinţa Cluj, au urmat, din nou, două jocuri terminate cu... 3—3! Deci, patru jocuri egale şi o înfrîngere. Să notăm şi faptul că în afară de Olimpia, numai CSMS n-a reuşit nici o victorie pînă acum, ocupînd locul IX în clasamentul categoriei A. Cum poate fi explicată această stare de lucruri? Echipa este aproape aceeaşi de anul trecut (ba, au fost promovate şi unele elemente talentate din regiune). Popularitatea rugbiului a crescut considerabil şi la fiecare meci al ieşenilor se înregistrează adevărate recorduri de spectatori. Atunci? Nu cumva această echipă, care numără jucători de certă valoare ca **Drobotă**, **Gidei**, **Rosenberg**, **Huţanu** şi alţii a... „uitat" că are obligaţia morală să confirme frumosul rezultat din anul trecut şi că, pentru aceasta — ţinînd seama de creşterea valorii echipelor noastre de rugbi — trebuie să depună eforturi sporite pentru a realiza o pregătire corespunzătoare? Duminică, la Bucureşti, CSMS Iaşi va întîlni campioana ţării, Steaua. Poate vom primi atunci un prim răspuns acestor întrebări.

— d. g. —

CLASAMENTUL

1.	Ştiinţa Petroşeni	6	3	2	1	21:14 14
2.	Griviţa Roşie	5	4	0	1	77:15 13
3.	Dinamo	5	3	2	0	58: 6 13
4.	Steaua	5	3	1	1	26: 9 12
5.	Ştiinţa Cluj	5	2	2	1	40:21 11
6.	Ştiinţa Bucureşti	6	1	3	2	9:14 11
7.	Progresul	5	2	1	2	11:15 10
8.	Unirea	5	2	0	3	12:14 9
9.	C.S.M.S. Iaşi	5	0	4	1	15:18 9
10.	Metalul	5	1	2	2	20:26 9
11.	Ştiinţa Timişoara	5	1	1	3	12:41 8
12.	Olimpia	5	0	0	5	12:120 5

● Astăzi, la ora 17,30, la Şc. medie 35 (în clădirea şc. m. I.L. Caragiale din calea Dorobanţi 163, et. III) are loc examenul absolvenţilor şcolii de arbitri de rugbi, organizată de clubul sportiv raional.

MIINE, JOC DE VERIFICARE A LOTULUI REPUBLICAN

In cadrul pregătirilor pentru „Cupa Păcii" rugbiştii noştri fruntaşi vor susţine miine, la ora 16,30 pe stadionul Tineretului, un joc de verificare la care vor participa, printre alţii: Al. Teofilovici, Gh. Drobotă, V. Moraru, N. Căpuşan, C. Stănescu, V. Luscal, M. Popa, I. Teodorescu, Al. Penciu, M. Nagel, N. Baciu, Gh. Iatan, I. Doruţiu, Gh. Giugiuc etc.

SCHI

SEZONUL NU S-A ÎNCHEIAT!

Din „Buletinul zăpezii", furnizat săptămînal de Institutul meteorologic, ştim că în toate masivele patriei noastre stratul de zăpadă este foarte gros şi excelent pentru practicarea schiului (nordic şi alpin). Acest... eveniment nu s-a mai petrecut de mulţi ani. Este suficient să amintim că în ultimii 5—6 ani concursurile de primăvară s-au desfăşurat pe „petice" de zăpadă aflate prin văile Bucegilor. Iată, însă, că natura oferă anul acesta schiorilor prilejul de a-şi prelungi simţitor activitatea pe zăpadă. O ocazie cît se poate de fericită, care trebuie folosită din plin, atît prin continuarea antrenamentelor pe zăpadă, cît şi prin participarea la concursurile programate în săptămînile următoare („Trofeul Valea Cerbului", „Cupa Lacul Bîlea"). Prelungirea activităţii pe zăpadă, parcurgerea a cît mai mulţi kilometri pe schiuri, iată principalul obiectiv de primăvară al schiorilor.

K. Gohn, N. Pandrea şi Gh. Bălan învingători în „Cupa Bucegi"

Ceaţa şi viscolul au stînjenit în mare măsură întrecerile desfăşurate sîmbătă şi duminică în cadrul „Cupei Bucegi", concurs organizat de comisia de schi a regiunii Ploieşti. Din cauza timpului nefavorabil, organizatorii au fost nevoiţi să înlocuiască proba de coborîre cu o cursă de slalom special şi aceasta disputată într-o singură manşă.

In primul slalom special, desfăşurat sîmbătă pe „Carpul mic" în două manşe, victoria a revenit lui K. Gohn (Dinamo Braşov), urmat de N. Iovici (Dinamo), M. Bucur (Carpaţi Sinaia), N. Pandrea (Casa Ofiţerilor Braşov), C. Tăbăraş (Carpaţi Sinaia), N. Şuteu (C.O.B.), E. Şandru (Caraimanul Buşteni). Slalomul de duminică a fost cîştigat de N. Pandrea şi Gh. Bălan (ambii de la C.O.B.), urmaţi de G. Bălan (C.O.B.), N. Iovici, K. Gohn, C. Tăbăraş şi I. Secui (Caraimanul). Dintre juniorii participanţi la aceste curse, alături de seniori, cel mai bine s-a comportat Marin Focşeneanu (Carpaţi Sinaia), clasat pe locul IX în ambele curse.

MIHAI BOTA
corespondent

DISCUŢII

CU ORICE PREŢ PESTE 5 METRI LA PRĂJINĂ?

La săritura cu prăjina s-au făcut în ultima vreme paşi serioşi spre graniţa celor 5 metri. Autorul acestor „ascensiuni" este săritorul american John Uelses, care în acest an a realizat succesiv: 4,83 m, 4,88 m, 4,895 m.

Uelses a stabilit aceste performanţe folosind o prăjină din material plastic, aşa numita prăjină din fibră de sticlă. Ea posedă o elasticitate cu mult mai mare decît celelalte prăjini de metal şi bambus, motiv pentru care a şi fost supranumită „prăjina catapult". Cu o astfel de prăjină atletul trebuie să acţioneze într-un fel anumit, în funcţie de îndoirea exagerată şi apoi de destinderea ei ca un arc. După declaraţiile atleţilor, această reacţie a prăjinii este atît de puternică încît săritorul are pur şi simplu senzaţia de a fi aruncat în sus ca de pe o... trambulină.

Iată cum ajută pe atlet prăjina supra elastică! In desen atletul alb foloseşte o prăjină normală de metal, celălalt (negru) o prăjină supra elastică. Se remarcă uşor îndoirea exagerată a prăjinii şi impulsul pe care-l provoacă

Acest ajutor pe care îl dă materialul este atît de substanţial încît în cercurile specialiştilor s-a ridicat problema interzicerii prăjinii de „glasfiber". In momentul de faţă comisia tehnică a I.A.A.F. studiază această problemă, urmînd să ia o decizie.

Prezentul regulament internaţional nu face însă nici o precizare cu privire la dimensiunile sau la materialul din care se confecţionează prăjina. Judecînd deci după regulamentul în vigoare, prăjina lui Uelses apare ca perfect „normală"! Dar gradul de elasticitate al prăjinilor n-a putut fi prevăzut de regulament. Acesta este un rezultat al perfecţionării calităţilor materialului modern.

Din păcate ne lipsesc datele exacte ale unui studiu ştiinţific asupra „prăjinii catapult", aşa că nu ştim cu exactitate cu cît se scurtează braţul de pîrghie în momentul îndoirii maxime şi nici care este valoarea forţei dinamice a destinderii prăjinii în raport cu înălţimea apucării şi a inerţiei săritorului. Declaraţiile săritorilor şi antrenorilor, fotografiile şi filmele pe care le-am studiat mi-au arătat însă că folosirea prăjinilor supraelastice determină o modificare evidentă a tehnicii cunoscute la săritura cu prăjina.

Se pune întrebarea dacă nu cumva aceste condiţii noi vor face din săritura cu prăjina un exerciţiu pur acrobatic?

Pentru un săritor cu „glasfiber" lucrul esenţial nu este că el să devină mai rapid în elan, să bată mai puternic şi să execute cu mai multă forţă mişcările sale pe prăjină. Pentru el, cel mai important lucru este să se armonizeze perfect cu încovoirea şi destinderea prăjinii şi să-şi dezvolte un simţ excepţional al mişcărilor, în timp şi spaţiu, în legătură intimă cu reacţia sprijinului mobil şi elastic al prăjinii.

După cum declară Uelses, săritorul trebuie să se afle — în momentul curbării maxime a prăjinii — într-o poziţie de aşteptare a destinderii, fără să facă nici o mişcare. Pe cît de activ trebuie să fii folosind o prăjină metalică, pe atît de pasiv trebuie să te menţii cu una supraelastică! Pentru a se putea acomoda cu o astfel de prăjină Uelses a fost nevoit să-şi schimbe tehnica, scurtîndu-şi elanul la cca. 30 de metri (aproximativ 12—13 paşi de alergare). O alergare foarte rapidă devine inutilă cu o astfel de prăjină, deoarece atletul trebuie să se controleze perfect înainte de a executa bătaia.

Este clar deci că prăjina supraelastică schimbă structura săriturii, care primeşte din ce în ce mai mult caracterul unui exerciţiu acrobatic. Este oare această „evoluţie" în spiritul întrecerii atletice? După părerea mea, categoric NU! In cazul săriturii cu prăjina supraelastică atletul trebuie să se subordoneze materialului deoarece manifestarea efortului său va fi în funcţie de reacţia prăjinii. Menţinerea voit pasivă a atletului, dar mai ales aşteptarea declanşării unei forţe străine, pentru ca el să-şi continue pe baza ei efortul său de săritură, fac ca această probă să devină un exerciţiu acrobatic şi prea puţin atletic.

Ca fost săritor, care a folosit timp de 16 ani prăjini de bambus şi alţi 4 ani prăjini de metal, pledez categoric pentru menţinerea ca materiale oficiale de concurs a prăjinilor de metal. Pentru a putea sări bine cu o prăjină de metal atletul trebuie să fie înainte de orice... atlet. El trebuie să alerge repede, să bată cît mai elicace, să fie puternic pentru a putea lucra la prăjină!

In cazul în care I.A.A.F. va admite totuşi prăjinile supraelastice, va fi legiferată dependenţa atletului de material! In acest caz săritura cu prăjina va deveni o demonstraţie foarte spectaculoasă de acrobaţie la mare înălţime, şi îşi va pierde caracterul atletic. Realizarea noilor recorduri va depinde pe de o parte de abilitatea cu care săritorul va şti să folosească supraelasticitatea prăjinilor, iar pe de altă parte de gradul de perfecţionare a calităţii materialului din care se vor fabrica noile tipuri de prăjini.

După părerea mea însă, manifestarea efortului atletic trebuie să rămînă elementul esenţial în întrecerea sportivă. Atletul trebuie să fie acela care sare cu prăjina şi nu prăjina să fie aceea care rezolvă o parte foarte importantă din efortul săritorului!

ZENO DRAGOMIR
maestru al sportului

Buletinul ZĂPEZII

In regiunea de munte, aspectul de iarnă s-a menţinut şi în ultima săptămînă, cînd a continuat să ningă abundent, mai ales în zona alpină. La altitudinea de sub 1.000 de metri, din cauza ploilor şi a temperaturii mai ridicate, stratul de zăpadă s-a topit în întregime. La 16 aprilie, pătura de zăpadă avea următoarele grosimi: Predeal 2 cm, Sinaia (Cota 1.500) 33 cm, Vîrful Omu 200 cm, Fundata 22 cm, Lăcăuţi 170 cm, Ceahlău-Toaca 80 cm, Rarău 86 cm, Pietrosu-Rodna 94 cm, Semenic 60 cm, Tarcu-Godeanu 70 cm, Paring 22 cm, Păltiniş 7 cm.

Pentru zilele următoare, se prevede timp instabil, cu averse locale de ninsoare, mai ales în zona alpină. Temperatura se va menţine coborîtă în primele 3 zile, apoi va creşte continuu, depăşind ziua zero grade, chiar şi pe platouri mai înalte de 2.000 de metri. Stratul de zăpadă se va topi după 20 aprilie, dar zăpada se va menţine bună pentru schi în zona de peste 1.600 de metri. După 20 aprilie, condiţiile atmosferice creează pericol de avalanşe, mai ales pe versanţele estice şi sudice ale masivelor.